



Ομάδα εμπύχωσης

(προ)εφήβων, 11-14 ετών

Φαντάσου να υπάρχει ένα χώρος, όπου να νιώθεις άνετα και ασφαλής να είσαι ο εαυτός σου, όπως ακριβώς είσαι.

Ένας χώρος όπου θα έχεις τη δυνατότητα να εκφράσεις τις σκέψεις σου, τις ανησυχίες και τα όνειρά σου με έναν τρόπο ευχάριστο και δημιουργικό.

Μια ομάδα σε δεκαπενθήμερη βάση που σκοπό έχει να συνοδεύσει γλυκά, απαλά και με σεβασμό στον προσωπικό ρυθμό του κάθε ενός, την ιδιαίτερη διαδρομή από την παιδική στην εφηβική ηλικία.

Τεχνικές και εργαλεία, που θα χρησιμοποιήσουμε: βιωματικές ασκήσεις παιχνιδιού ρόλων & ψυχοδράματος, δραματοποίηση, θεατρικό παιχνίδι & Playback αυθόρμητο θέατρο

Παρασκευή 19.00-20.30
(2 φορές/μήνα)
Έναρξη: 19 Οκτωβρίου

Υπεύθυνη ομάδων παιδιών & εφήβων τομέα ΨΥΚΑΠ
Έλενα Καβροχωριανού:
Ψυχολόγος-Ψυχοδραματίστρια, Εκπαιδεύτρια Playback

Συνεργάτες-Συντονιστές ομάδων
Άννα Μάστορη, Γεωργία Καλλιντέρη:
Κοινωνιολόγοι, Κοινωνικοί Λειτουργοί, Ψυχοδραματίστριες

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ-ΕΓΓΡΑΦΕΣ

2107484117, 6942624200

ΨΥΧΟΔΡΑΜΑΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ | ΨΥΚΑΠ

www.psychodrama.gr

www.psychologynet.wordpress.com

